

جمعية إهلرز-دانلوس

لعام 2025 - 31 (HSD) شهر التوعية بمتلازمة إهلرز دانلوس ومتلازمة فرط الحساسية للضوء
(HSD) يوماً من التوعية بمتلازمة إهلرز دانلوس ومتلازمة فرط الحساسية للضوء

اليوم الأول: تعرف علي

اليوم الثاني: رحلة تشخيصي

اليوم الثالث: المفاهيم الخاطئة التي سمعتها

اليوم الرابع: أضيئه باللون البرتقالي

اليوم الخامس: ما تراه مقابل ما لا تراه

اليوم السادس: نصائح حياتية

اليوم السابع: أغنيتي الرئيسية

اليوم الثامن: حقيقة متلازمة إهلرز دانلوس ومتلازمة فرط الحساسية للضوء

اليوم التاسع: الأعراض الأكثر تحديًا بالنسبة لي

اليوم العاشر: أخصائي الصحة الذي استمع

اليوم الحادي عشر: الانتصارات الصغيرة مهمة

EDS ECHO اليوم الثاني عشر: تحدي

اليوم الثالث عشر: الأعراض التي تم تجاهلها

اليوم الرابع عشر: محادثة غيّرت حياتي

اليوم الخامس عشر: ما أتمنى أن يعرفه الناس

#REDS4VEDS اليوم السادس عشر: ارتد

اليوم 17: نظام الدعم الخاص بي

اليوم 18: الجانب المتعلق بالصحة العقلية

اليوم التاسع عشر: تحدي البكرة

اليوم العشرون: مستلزمات الطبي الأساسية

اليوم الحادي والعشرون: عوائق الرعاية

اليوم الثاني والعشرون: موعدي الطبي الحلمي

اليوم 23: أملي في البحث

اليوم 24: كيف أذافع

اليوم 25: أفضل نصيحة تلقيتها

اليوم السادس والعشرون: كلمات لنفسك الأصغر سنًا

HSD و EDS اليوم 27: مستقبل

HSD أو EDS اليوم 28: أعظم لحظة تعلمت فيها عن

اليوم 29: الاحتفال بالمجتمع

اليوم 30: اللحظة التي شعرت فيها بأنني مرئي

اليوم 31: شكرًا لكم على رفع مستوى الوعي

bit.ly/31daysofEDSandHSD _هل تحتاج مساعدة؟ تفضل [بزيارة](#)

إخلاء مسؤولية: تُقدّم ترجمات المحتوى على هذا الموقع الإلكتروني "كما هي" لراحة المستخدم. قد تُنشأ الترجمات بواسطة أدوات آلية، أو خدمات خارجية، أو متطوعين بشريين. مع سعينا الدؤوب للدقة، لا يمكننا ضمان موثوقية هذه الترجمات أو اكتمالها، ولا تُقدّم أي ضمان من أي نوع، سواءً صريحًا أو ضمنيًا، بشأن دقة أو موثوقية أو صحة أي ترجمة. يُرجى من المستخدمين اعتبار الترجمات معلومات عامة وليست نصائح طبية أو قانونية أو مهنية أخرى. جمعية إهلرز-دانلوس غير مسؤولة عن أي أخطاء أو عدم دقة أو سوء فهم ناتج عن المحتوى المترجم.