

Ehlers-Danlos Selskabet

EDS og HSD Awareness Month 2025 – 31 dage med EDS og HSD

Dag 1: Mød mig!

Dag 2: Min diagnoserejse

Dag 3: Misforståelser jeg har hørt

Dag 4: Tænd den orange

Dag 5: Hvad du ser vs. hvad du ikke ser

Dag 6: Life hacks

Dag 7: Min temasang

Dag 8: Virkeligheden af EDS og HSD

Dag 9: Mit mest udfordrende symptom

Dag 10: Den sundhedsprofessionelle, der lyttede

Dag 11: Små gevinster betyder noget

Dag 12: EDS ECHO challenge

Dag 13: Symptomerne, der blev overset

Dag 14: En samtale, der ændrede mit liv

Dag 15: Hvad jeg ville ønske, folk vidste

Dag 16: Bær #REDS4VEDS

Dag 17: Mit støttesystem

Dag 18: Den mentale sundhedsside

Dag 19: Reel Challenge

Dag 20: Mine medicinske must-haves

Dag 21: Barrierer for omsorg

Dag 22: Min drømme lægeaftale

Dag 23: Mit håb om forskning

Dag 24: Hvordan jeg fortaler

Dag 25: Det bedste råd, jeg har modtaget

Dag 26: Ord til mit yngre jeg

Dag 27: Fremtiden for EDS og HSD

Dag 28: Mit største EDS- eller HSD-læringsmoment

Dag 29: Fejr fællesskabet

Dag 30: Øjeblikket jeg følte mig set

Dag 31: Tak for at skabe opmærksomhed!

Har du brug for hjælp? Besøg– bit.ly/31daysofEDSandHSD

Ansvarsfraskrivelse : Oversættelser af indhold på denne hjemmeside leveres "som de er" for brugerens bekvemmelighed. Oversættelser kan genereres af automatiserede værktøjer, tredjepartstjenester eller menneskelige frivillige. Selvom vi stræber efter nøjagtighed, kan vi ikke garantere pålideligheden eller fuldstændigheden af disse oversættelser, og der gives ingen garanti af nogen art, hverken udtrykt eller underforstået, for nøjagtigheden, pålideligheden eller rigtigheden af nogen oversættelse. Brugere bør se oversættelser som generel information, ikke som

medicinsk, juridisk eller anden professionel rådgivning. Ehlers-Danlos Society er ikke ansvarlig for eventuelle fejl, unøjagtigheder eller misforståelser, der opstår fra oversat indhold.