# Die Ehlers-Danlos-Gesellschaft

## EDS- und HSD-Aufklärungsmonat 2025 – 31 Tage EDS und HSD

Tag 1: Triff mich!

Tag 2: Mein Weg zur Diagnose

Tag 3: Missverständnisse, die ich gehört habe

Tag 4: Leuchten Sie orange

Tag 5: Was Sie sehen vs. was Sie nicht sehen

Tag 6: Lifehacks

Tag 7: Mein Titelsong

Tag 8: Die Realität von EDS und HSD

Tag 9: Mein schwierigstes Symptom

Tag 10: Der Gesundheitsexperte, der zuhörte

Tag 11: Kleine Erfolge zählen

Tag 12: EDS ECHO-Herausforderung

Tag 13: Die Symptome, die übersehen wurden

Tag 14: Ein Gespräch, das mein Leben verändert hat

Tag 15: Was ich wünschte, die Leute wüssten

Tag 16: Tragen Sie #REDS4VEDS

Tag 17: Mein Unterstützungssystem

Tag 18: Die psychische Gesundheit

Tag 19: Reel Challenge

Tag 20: Meine medizinischen Must-Haves

Tag 21: Barrieren bei der Versorgung

Tag 22: Mein Traum-Arzttermin

Tag 23: Meine Hoffnung für die Forschung

Tag 24: Wie ich mich einsetze

Tag 25: Der beste Rat, den ich je bekommen habe

Tag 26: Worte an mein jüngeres Ich

Tag 27: Die Zukunft von EDS und HSD

Tag 28: Mein größter EDS- oder HSD-Lernmoment

Tag 29: Feiern Sie die Gemeinschaft

Tag 30: Der Moment, in dem ich mich gesehen fühlte

Tag 31: Danke für die Sensibilisierung!

**Brauchen Sie Hilfe?** Besuchen Sie– **bit.ly/31daysofEDSandHSD**

**Haftungsausschluss** : Übersetzungen der Inhalte dieser Website werden zur Benutzerfreundlichkeit „so wie sie sind“ bereitgestellt. Übersetzungen können durch automatisierte Tools, Drittanbieterdienste oder ehrenamtliche Helfer erstellt werden. Obwohl wir uns um Genauigkeit bemühen, können wir die Zuverlässigkeit oder Vollständigkeit dieser Übersetzungen nicht garantieren. Es wird keinerlei ausdrückliche oder stillschweigende Garantie für die Genauigkeit, Zuverlässigkeit oder Richtigkeit einer Übersetzung übernommen. Nutzer sollten Übersetzungen als allgemeine Informationen

betrachten, nicht als medizinische, rechtliche oder sonstige professionelle  Beratung. Die Ehlers-Danlos-Gesellschaft übernimmt keine Verantwortung für Fehler, Ungenauigkeiten oder Missverständnisse, die sich aus übersetzten Inhalten ergeben.