

## La società Ehlers-Danlos

### Mese della consapevolezza EDS e HSD 2025 – 31 giorni di EDS e HSD

Giorno 1: Incontriamoci!

Giorno 2: Il mio percorso diagnostico

Giorno 3: Idee sbagliate che ho sentito

Giorno 4: Illuminalo di arancione

Giorno 5: Ciò che vedi e ciò che non vedi

Giorno 6: Trucchi per la vita

Giorno 7: La mia canzone tema

Giorno 8: La realtà di EDS e HSD

Giorno 9: Il mio sintomo più impegnativo

Giorno 10: Il professionista sanitario che ha ascoltato

Giorno 11: Le piccole vittorie contano

Giorno 12: Sfida EDS ECHO

Giorno 13: I sintomi trascurati

Giorno 14: Una conversazione che mi ha cambiato la vita

Giorno 15: Ciò che vorrei che la gente sapesse

Giorno 16: Indossa #REDS4VEDS

Giorno 17: Il mio sistema di supporto

Giorno 18: Il lato della salute mentale

Giorno 19: Reel Challenge

Giorno 20: I miei dispositivi medici indispensabili

Giorno 21: Ostacoli all'assistenza

Giorno 22: Il mio appuntamento medico da sogno

Giorno 23: La mia speranza per la ricerca

Giorno 24: Come sostengo

Giorno 25: Il miglior consiglio che ho ricevuto

Giorno 26: Parole al me stesso più giovane

Giorno 27: Il futuro di EDS e HSD

Giorno 28: Il mio più grande momento di apprendimento EDS o HSD

Giorno 29: Celebrare la comunità

Giorno 30: Il momento in cui mi sono sentito visto

Giorno 31: Grazie per aver sensibilizzato l'opinione pubblica!

**Hai bisogno di aiuto?** Visita– [bit.ly/31daysofEDSandHSD](https://bit.ly/31daysofEDSandHSD)

**Disclaimer** : Le traduzioni dei contenuti di questo sito Web sono fornite "così come sono" per comodità dell'utente. Le traduzioni possono essere generate da strumenti automatizzati, servizi di terze parti o volontari umani. Sebbene ci impegniamo per l'accuratezza, non possiamo garantire l'affidabilità o la completezza di queste traduzioni e non viene fornita alcuna garanzia di alcun tipo, espressa o implicita, in merito all'accuratezza,

all'affidabilità o alla correttezza di alcuna traduzione. Gli utenti dovrebbero considerare le traduzioni come informazioni generali, non come consigli medici, legali o professionali di altro tipo. La Ehlers-Danlos Society non è responsabile per eventuali errori, inesattezze o incomprensioni derivanti dai contenuti tradotti.