

Ehlers-Danlos Society

EDS og HSD Awareness Month 2025 – 31 dager med EDS og HSD

Dag 1: Møt meg!

Dag 2: Min diagnosereise

Dag 3: Misoppfatninger jeg har hørt

Dag 4: Lys den oransje

Dag 5: Hva du ser kontra hva du ikke ser

Dag 6: Life hacks

Dag 7: Temasangen min

Dag 8: Realiteten til EDS og HSD

Dag 9: Mitt mest utfordrende symptom

Dag 10: Helsefagarbeideren som lyttet

Dag 11: Små gevinster betyr noe

Dag 12: EDS ECHO challenge

Dag 13: Symptomene som ble oversett

Dag 14: En samtale som forandret livet mitt

Dag 15: Det jeg skulle ønske folk visste

Dag 16: Bruk #REDS4VEDS

Dag 17: Mitt støttesystem

Dag 18: Den psykiske helsesiden

Dag 19: Reel Challenge

Dag 20: Mine medisinske must-haves

Dag 21: Barrierer for omsorg

Dag 22: Min drømmetime til lege

Dag 23: Mitt håp for forskning

Dag 24: Hvordan jeg forfekter

Dag 25: Det beste rådet jeg har fått

Dag 26: Ord til mitt yngre jeg

Dag 27: Fremtiden til EDS og HSD

Dag 28: Mitt største EDS- eller HSD-læringsøyeblikk

Dag 29: Feire fellesskapet

Dag 30: Øyeblikket jeg følte meg sett

Dag 31: Takk for bevisstgjøringen!

Trenger du hjelp? Besøk– bit.ly/31daysofEDSandHSD

Ansvarsfraskrivelse : Oversettelser av innholdet på denne nettsiden leveres "som den er" for brukerens bekvemmelighet. Oversettelser kan genereres av automatiserte verktøy, tredjepartstjenester eller menneskelige frivillige. Selv om vi streber etter nøyaktighet, kan vi ikke garantere påliteligheten eller fullstendigheten til disse oversettelsene, og det gis ingen garanti av noe slag, verken uttrykt eller underforstått, for nøyaktigheten, påliteligheten eller korrektheten til noen oversettelse. Brukere bør se oversettelser som generell informasjon, ikke som

medisinsk, juridisk eller annen profesjonell rådgivning. Ehlers-Danlos Society er ikke ansvarlig for eventuelle feil, unøyaktigheter eller misforståelser som oppstår fra oversatt innhold.