

Existe alguma diferença entre HSD e hEDS?

Como ainda não existe um teste diagnóstico definitivo para HSD ou para síndrome de Ehlers-Danlos hiper móvel (hEDS), não há como diferenciar absolutamente entre as duas condições.

Alguns especialistas acreditam que HSD e hEDS são essencialmente a mesma condição em um espectro, alguns não têm certeza e outros acham que HSD e hEDS são condições distintas e separadas.

É possível que hEDS e HSD tenham causas subjacentes diferentes e que sejam verdadeiramente distintas uma da outra e de outros transtornos. Também é possível que hEDS e HSD tenham uma causa subjacente comum e não sejam condições verdadeiramente separadas.

Atualmente, os princípios e tipos de gerenciamento são os mesmos para HSD e hEDS. Ambas as condições podem impactar muito a qualidade de vida e precisam de conscientização, reconhecimento, validação e cuidado.

É fundamental que os médicos do mundo todo saibam que existem estratégias de tratamento para HSD e hEDS que podem melhorar a vida das pessoas que vivem com essas condições.

Quais recursos estão disponíveis para pessoas com HSD?

A Sociedade Ehlers-Danlos oferece uma variedade de recursos para pessoas afetadas por EDS e HSD em todo o mundo.

- Linha de ajuda
- Grupos de apoio virtual
- Diretório de profissionais de saúde
- Diretório de grupos de apoio e instituições de caridade Inspire
- Vídeos

- EDS ECO

Para mais informações sobre HSD, clique [aqui](#) .

JUNTOS NÓS DESLUMBRAMOS

O que é HSD?

Os transtornos do espectro da hiper mobilidade (TEH) são distúrbios do tecido conjuntivo diagnosticados quando uma pessoa apresenta hiper mobilidade articular sintomática que não pode ser explicada por outras condições.

Quais são os principais sinais e sintomas da HSD?

A hiper mobilidade articular é observada em todos os tipos de HSD e pode estar associada a:

- Instabilidade articular
- Lesões
- Dor Pessoas com HSD também podem ter:
- Fadiga
- Dores de cabeça
- Problemas gastrointestinais
- Disfunção autonômica

O que é hiper mobilidade articular?

Hiper mobilidade articular significa que as articulações de uma pessoa têm uma amplitude de movimento maior do que o esperado ou normal. A hiper mobilidade articular por si só nem sempre é um problema – cerca de 20% dos adultos têm hiper mobilidade articular. O problema ocorre quando as articulações hiper móveis são instáveis ou colocam muita pressão em outras partes do corpo. A instabilidade articular ocorre quando os ossos de

uma articulação não são mantidos no lugar com segurança. Isso pode levar a subluxações articulares, luxações, entorses e outras lesões

Quais são os tipos de HSD?

Existem quatro tipos de HSD com base no tipo de hiper mobilidade articular presente.

- HSD generalizada (G-HSD): HSD em que ocorre hiper mobilidade articular em todo o corpo
- HSD periférica (P-HSD): HSD em que a hiper mobilidade articular é limitada às mãos e aos pés
- HSD localizada (L-HSD): HSD na qual ocorre hiper mobilidade articular em uma única articulação ou grupo de articulações na mesma área. HSD histórica (H-HSD): HSD na qual há histórico de hiper mobilidade articular generalizada, mas sem evidência atual de hiper mobilidade articular generalizada no exame.

Como a HSD é diagnosticada?

A HSD é diagnosticada pelo histórico médico e exame físico. No processo, os médicos devem descobrir que a hiper mobilidade está causando problemas e devem descartar outras condições que podem causar os mesmos sintomas. A HSD é diagnosticada quando uma pessoa tem hiper mobilidade articular sintomática que não pode ser explicada por outras condições.

Como o HSD é gerenciado?

A HSD é gerenciada abordando os sintomas que uma pessoa está apresentando. A HSD pode causar uma variedade de sintomas em muitas áreas diferentes do corpo, então pessoas com HSD podem precisar de vários provedores em diferentes especialidades para gerenciar seus cuidados. Aspectos-chave do cuidado incluem fisioterapia e controle da

dor. O plano de cuidados de cada pessoa deve abordar suas necessidades individuais.

Para mais informações sobre o trabalho da Sociedade Ehlers-Danlos, para se envolver ou para doar, visite:

www.ehlers-danlos.com

Aviso Legal : As traduções do conteúdo deste site são fornecidas “como estão” para conveniência do usuário. As traduções podem ser geradas por ferramentas automatizadas, serviços de terceiros ou voluntários humanos. Embora nos esforcemos para obter precisão, não podemos garantir a confiabilidade ou integridade dessas traduções e nenhuma garantia de qualquer tipo, expressa ou implícita, é feita quanto à precisão, confiabilidade ou correção de qualquer tradução. Os usuários devem ver as traduções como informações gerais, não como aconselhamento médico, jurídico ou profissional. A Ehlers-Danlos Society não é responsável por quaisquer erros, imprecisões ou mal-entendidos decorrentes do conteúdo traduzido.