

¿Existe una diferencia entre HSD y SEDh?

Dado que aún no existe una prueba diagnóstica definitiva para los Trastornos del Espectro de Hiperlaxitud (TEH, HSD en inglés) ni para el síndrome de Ehlers-Danlos hiperlaxo (SEDh), no hay una manera absoluta de diferenciar ambas condiciones.

Algunos expertos creen que el TEH y el SEDh son, en esencia, la misma condición dentro de un espectro; otros no están seguros y algunos consideran que el TEH y el SEDh son trastornos distintos e independientes.

Es posible que el SEDh y el TEH tengan causas subyacentes diferentes y que realmente sean condiciones separadas tanto entre sí como de otros trastornos. También es posible que compartan una causa subyacente común y que no sean condiciones verdaderamente distintas.

Actualmente, los principios y tipos de tratamiento son los mismos para el TEH y el SEDh. Ambas condiciones pueden afectar significativamente la calidad de vida y requieren concienciación, reconocimiento, validación y atención médica.

Es fundamental que los profesionales de la salud en todo el mundo sepan que existen estrategias de manejo tanto para el TEH como para el SEDh que pueden mejorar la vida de las personas que viven con estas condiciones.

¿Qué recursos están disponibles para personas con TEH?

La Sociedad de Ehlers-Danlos ofrece una variedad de recursos para personas afectadas por SED y TEH en todo el mundo:

- **Línea de ayuda**
- **Grupos de apoyo virtuales**
- **Directorio de profesionales de la salud**
- **Directorio de grupos de apoyo y organizaciones benéficas**
- **Inspire**
- **Videos**
- **EDS ECHO**

Para más información sobre HSD, escanea el código QR a continuación.

JUNTOS BRILLAMOS

¿Qué es el TEH?

Los Trastornos del Espectro de Hiperactividad (TEH, HSD en inglés) son trastornos del tejido conectivo que se diagnostican cuando una persona presenta hiperlaxitud articular sintomática que no puede explicarse por otras condiciones.

¿Cuáles son los signos y síntomas clave del TEH?

La hiperactividad articular está presente en todos los tipos de TEH y puede estar asociada con:

- **Inestabilidad articular**

- **Lesiones**
- **Dolor**

Las personas con TEH también pueden experimentar:

- **Fatiga**
- **Dolores de cabeza**
- **Problemas gastrointestinales**
- **Disfunción autonómica**

¿Qué es la hiperlaxitud articular?

La hipermovilidad articular significa que las articulaciones de una persona tienen un rango de movimiento mayor de lo esperado o normal. La hipermovilidad articular por sí sola no siempre es un problema: aproximadamente el 20% de los adultos tienen hipermovilidad articular.

El problema ocurre cuando las articulaciones hiperlaxas son inestables o ejercen demasiada tensión en otras partes del cuerpo. La **inestabilidad articular** ocurre cuando los huesos de una articulación no se mantienen en su lugar de manera segura, lo que puede provocar **subluxaciones, dislocaciones, esguinces y otras lesiones**.

¿Cuáles son los tipos de TEH?

Existen cuatro tipos de TEH, dependiendo del tipo de hipermovilidad articular presente:

- **HSD Generalizado (TEH-G):** La hipermovilidad articular ocurre en todo el cuerpo.
- **HSD Periférico (TEH-P):** La hipermovilidad articular se limita a las manos y los pies.
- **HSD Localizado (TEH-L):** La hipermovilidad articular ocurre en una sola articulación o en un grupo de articulaciones en la misma área.
- **HSD Histórico (TEH-H):** Hay antecedentes de hipermovilidad articular generalizada, pero sin evidencia actual en el examen físico.

¿Cómo se diagnostica el TEH?

El TEH se diagnostica mediante la historia clínica y el examen físico. Durante el proceso, los médicos deben determinar que la hiperlaxitud está causando problemas y descartar otras condiciones que puedan provocar síntomas similares.

El TEH se diagnostica cuando una persona presenta hiperlaxitud articular sintomática que no puede explicarse por otras condiciones.

¿Cómo se maneja el TEH?

El manejo del TEH se basa en tratar los síntomas que experimenta cada persona. Dado que el TEH puede causar síntomas en diferentes partes del cuerpo, las personas con TEH pueden necesitar atención de múltiples especialistas.

Los aspectos clave del tratamiento incluyen:

- **Fisioterapia**
- **Manejo del dolor**

El plan de atención de cada persona debe abordar sus necesidades individuales.

Nos importa

Contáctanos

Para obtener más información sobre el trabajo de The Ehlers-Danlos Society, participar o hacer una donación, visita: www.ehlers-danlos.com

Aviso Legal: Las traducciones del contenido de este sitio son fornecidas “como están” para conveniencia del usuario. As traduções podem ser geradas por ferramentas automatizadas, serviços de terceiros ou voluntários humanos. Embora nos esforcemos para obtener precisión, no podemos garantizar la confiabilidad o integridad de estas traducciones y ninguna garantía de cualquier tipo, expresa o implícita, es feita cuanto a precisión, confiabilidad o corrección de cualquier traducción. Los usuarios deben ver traducciones como información general, no como asesoramiento médico, jurídico o profesional. A Ehlers-Danlos Society no es responsable de quaisquer errores, imprecisões o mal entendidos corrientes de la conversación traducida.